

Attività strumentali della vita quotidiana (IADL)

Indicatori	Variabili
Capacità di usare il telefono	[1] Usa il telefono di propria iniziativa [1] Compone solo alcuni numeri ben conosciuti [1] Risponde ma non è capace di comporre il numero [0] Non risponde al telefono
Fare Acquisti	[1] Fa tutte le proprie spese senza aiuto [0] Fa piccoli acquisti senza aiuto [0] Ha bisogno di essere accompagnato [0] Completamente incapace di fare acquisti
Preparazione del cibo	[1] Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati [0] Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti [0] Scalda o serve pasti preparati oppure prepara cibi ma non mantiene una dieta adeguata [0] Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti
Governo della casa	[1] Mantiene la casa da solo o con occasionale assistenza (per esempio aiuto per i lavori pesanti) [1] Eseguce compiti quotidiani leggeri ma non mantiene un accettabile livello di pulizia della casa [1] Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa [0] Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa
Biancheria	[1] Fa il bucato personalmente e completamente [1] Lava le piccole cose (calze, fazzoletti) [0] Tutta la biancheria deve essere lavata da altri
Mezzi di trasporto	[1] Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto [1] Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici [1] Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato [0] Può spostarsi solo con taxi o auto e con assistenza [0] Non si sposta per niente
Responsabilità nell'uso dei farmaci	[1] Prende le medicine che gli sono state prescritte [0] Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate [0] Non è in grado di prendere le medicine da solo
Capacità di maneggiare il denaro	[1] Maneggia le proprie finanze in modo indipendente [1] E' in grado di fare piccoli acquisti [0] E' incapace di maneggiare i soldi

Totale funzioni perse ___ / 8

La scala IADL valuta la capacità di compiere attività di vita quotidiana da parte del paziente.

Le risposte ad ogni item sono 2: 1 = indipendente, 0 = dipendente.

Considerando in modo singolare ogni item si avrà un profilo specifico della disabilità dell'anziano.