

## MNA - MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT

### Parte I

Indicatori I	Variabili Indicatori
Negli ultimi tre mesi	0 = Importante calo dell'appetito 1 = moderato calo dell'appetito 2 = nessun calo dell'appetito
Calo ponderale negli ultimi 3 mesi	0 = > 3 Kg 1 = tra 1 e 3 Kg 2 = nessun calo ponderale
Mobilità	0 = Allettato 1 = Solo spostamenti dentro l'abitazione 2 = Spostamenti anche fuori l'abitazione
Presenza di stress emotivi o patologie acute negli ultimi 3 mesi	0 = Sì 1 = No
Stato neuropsicologico	0 = demenza di grado severo o depressione 1 = Demenza di grado moderato 2 = non patologie
BMI	0 se < 19 1 se tra 19 e 21 2 se tra 21 e 23 3 se > 23

MNA Raiting Parte I	Rischio
maggiore o uguale a 12	Non rischio di denutrizione Non necessario completare tabella successiva parte II
minore o uguale a 11	Rischio di Denutrizione. Completare parte II

## MNA - MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT

### Parte II

Indicatori II	Variabili Indicatori
Vive solo/a	0 = Si 1 = No
Politerapia ( > 3 farmaci /die)	0 = Si 1 = No
Ulcere da Pressione	0 = Si 1 = No
Pasti consumati al giorno	0 = 1 pasto 1 = 2 pasti 2 = 3 pasti
Tipo di consumo proteico	Almeno 1 porzione al giorno di latticini Due o più porzioni la settimana di legumi o uova Carne o pesce tutti i giorni (0 se 0 o 1 opzione) ; (0,5 se 2 opzione) ; (1 se 3 opzione)
Consumo di 2 o più tipi di frutta o verdura al giorno	0 = Si 1 = No
Liquidi introdotti al giorno	0 = < 3 bicchieri 0,5 = da 3 a 5 bicchieri 1 = > 5 bicchieri

MNA Raiting Parte II	Rischio
tra 17 e 23,5	Il paziente rimane a rischio
minore di 17	Si evidenzia un presenza di malnutrizione

[www.icaserver.it](http://www.icaserver.it)